

温泉大浴場

蓼科三室源泉を引く内湯2つと
岩露天風呂そしてヒノキの樽かわり風呂。

三室源泉は県内で唯一の高温の酸性泉で
お肌がスベスベになると評判のお湯です。

又、樽風呂はそれぞれに効能が違う
ローズ風呂やトルマリン風呂など、
朝夕の入れ替えで源泉掛け流しの
温泉と樽かわり風呂、全てのお湯を
お楽しみいただけます。



源泉掛け流し風呂（露天／内湯）

長野県唯一の高温の弱酸性泉。
美肌効果もあり、お肌がつるつる
になるお湯をお楽しみください。



樽かわり風呂（露天／内湯）

天然ハーブ・天然鉱石・薬湯など
3つのお湯がお楽しみめます。

アーユルヴェーダサロン ニルヴァーナ



アーユルヴェーダは健康維持増進、
老化防止、長寿を追及する 5000 年
以上受け継がれている世界最古の
インドの伝統的な自然療法です。



葉や樹皮、木の根、種子などを
調合し、精油や薬にしてさまざま
な療法を行ないます。
深いリラクゼーションを得るこ
とができ、自然治癒力を高め、
デトックス効果が期待できます。

うれしいサービス
ポイントバケーション蓼科